

PLATEAU REPAS VEGAN 40 € HT
SUR COMMANDE 1 SEMAINE AVANT

Comprend au choix : 1 entrée, 1 plat, 1 dessert

COMPOSEZ VOTRE MENU

ENTREES / PLATS :

Salade de Boulgour, concombre ; tomate, menthe, citron, huile d'olive, sel, poivre, piment d'Espelette

Salade de quinoa aux aubergines, oignon, huile d'olive, basilic frais, sel, poivre

Salade quinoa, pousse d'épinard, avocat, pommes fruit, orange, cerneaux de noix, amande, huile d'olive, jus de citron, sel, poivre

Semoule, pois chiche, raisin sec, abricot sec, noix de cajou, coriandre, huile d'olive, sel, poivre

Salade de soja, champignon noir, concombre

PLATS VAPEURS

Courgette, haricot vert, brocoli, chou-fleur, lentille

Piperade, ratatouille

CRUDITES EN VINAIGRETTE

Salade de betterave, carotte râpée, chou blanc, chou rouge, concombre, tomate

DESSERTS :

Salade de fruits

Compote de pommes (Andros)

Fruits de saison au choix : (pomme, poire, orange, clémentine, raisin, banane)

TVA : 10% - Livraison : zone 1 : 18 € HT - zone 2 : 35 € HT

